TAKASHIMAYA

2022
夏号
カタログ番号
50422

冷凍食彩通信

REITOU SHOKUSAI TSUSHIN

夏の夕暮れに、
涼やかな美味を
ご自宅で楽しむ。

表紙のお料理は下記の冷凍の食品を使用しています。

※詳しくは各誌面をご覧ください。

P2／〈京都吉兆〉黒毛和牛あぶり赤ワイン実山椒風味

＋

P2／〈京都吉兆〉いぶし鴨（合鴨くんせい）

＋

P3／〈羽床総本店〉特上めかじき（中トロ）味噌漬・粕漬セット〈粕漬使用〉

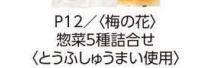
＋

P4／〈かねみつ〉昆布じめ刺し身3種詰合せ〈白えび使用〉

＋

P10／〈小倉食品〉豆あじ南蛮漬け

＋

P12／〈梅の花〉惣菜5種詰合せ〈とうふしゅうまい使用〉

ハイランドクラブ会員様
《今号は》
10%OFF
10,000円(税込)以上のお買上げでご自宅配送の「送料1」「送料2」が
送料無料!
※詳しくは同封のショッピングガイドをご覧ください。

本カタログ掲載商品は、髙島屋通信販売でのご購入となります。髙島屋各店舗では承っておりませんのでご了承ください。

お申し込み締め切り

2022年9月30日(金)

WEBで
高島屋カタログ通販 検索
◎24時間受付

お電話で
0120-222-555

◎受付時間：午前9時〜午後9時（土日祝は午後6時まで）
携帯電話でも左記フリーダイヤルをご利用いただけます。

ハイランドクラブ会員様は **10%OFF** ハイランドクラブ会員募集中!

素材にこだわる老舗の格別な美味。

京都
吉兆
KYOTO KITCHO

日本料理で新たな文化を創造。

昭和5（1930）年、日本料理店として開業した〈吉兆〉。「世界の名物 日本料理」を信条とし料理一筋に歩んできました。文化人との交流も深め、「懐石料理」と呼ばれるスタイルを確立。

〈京都吉兆〉は、その手法や情熱を受け継ぎ、時の流れや地域に適応しつつ進化を続けています。総料理長は、創業者・湯木貞一氏の孫にあたる徳岡邦夫氏。「日本料理を通じて世界や未来の人々に必要とされる日本文化の創造」を目指しています。

〈京都吉兆〉ならではの和テイストが冴える風味豊かな黒毛和牛のローストビーフ。

〈京都吉兆〉
黒毛和牛あぶり
赤ワイン実山椒風味(170g)

税込**5,400円** 送料込み
商品番号 817272

解凍

黒毛和牛のもも肉を使用した贅沢なローストビーフ。赤ワインと醤油をベースに、実山椒で味にアクセントを加えた「赤ワイン実山椒風味」をご賞味ください。

●内容量:170g×1個●原料原産地:牛肉(国産)●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦　《食塩相当量》100gあたり2.3g

京都産の合鴨ロース肉を桜の古木で燻製。やわらかいローストに仕上げました。

京都
京都吉兆

〈京都吉兆〉
いぶし鴨(合鴨くんせい)(220g)

税込**5,400円** 送料込み
商品番号 817274

解凍

上質な京都産合鴨ロース肉に下味をつけ、桜の古木でじっくり燻製にしました。美しいピンク色の肉は、やわらかく程よい歯応えがあり、旨味とコクが口の中に広がります。

●内容量:220g×1個●賞味期限:冷凍で30日　《食塩相当量》100gあたり1.5g

卸問屋こだわりの「一本うなぎ」。

創業から90年続く卸問屋が運営する〈うなぎ四代目菊川〉。老舗卸問屋の確かな目利きによる、妥協しない素材選びが信条です。選りすぐった自慢の鰻を丸ごと一本、ありのままの姿で味わっていただきたいと、「一本うなぎ」にこだわっています。

愛知・名古屋〈うなぎ四代目菊川〉一本うなぎ蒲焼(190g)

電子レンジ　湯煎

税込**4,968**円 送料込み
商品番号 817256

●内容量:愛知三河一色産一本うなぎ蒲焼190g×1尾、たれ20g・山椒0.2g×1個●原料原産地:鰻(愛知県)●賞味期限:冷凍で90日　特定原材料/小麦
《食塩相当量》1尾(190g)あたり3.7g

愛知三河一色産のひと回り大きな鰻を厳選して使用。強火で焼き上げて旨味を凝縮。外はパリッと香ばしく、中はふわっと肉厚で、とろっと脂がのった蒲焼です。濃厚なたれが旨味を引き立てます。

2点まとめてお得!
2セット 税込**9,288**円 送料込み
商品番号 817257

羽床(はゆか)総本店

創業大正十二年

創業大正12年、「かじき一筋」の老舗。有数のまぐろ漁港、三崎で培った目利きの力と丁寧な手仕事で、魚のおいしさを追求しています。

神奈川・三崎〈羽床総本店〉特上めかじき(中トロ)味噌漬・粕漬セット(1セット)

解凍　焼く

税込**5,184**円 送料込み
商品番号 817260

●セット内容:①めかじき味噌漬・②めかじき粕漬各3切、2種計6切●賞味期限:冷凍で30日
《食塩相当量》100gあたり①1.3g②1.0g

※おいしい焼き方のしおり付。

上質なめかじきの背トロ部のみを切り分け漬け込みました。鮮度が高いので、焼き加減は軽く炙ったミディアムレアがおすすめです。

2点まとめてお得!
2セット 税込**9,720**円 送料込み 商品番号 817261

神奈川・三崎〈羽床総本店〉づけ丼の具 食べ比べセット(1セット)

解凍

税込**4,752**円 送料込み
商品番号 817262

●セット内容:①白皮(しろかわ)かじき・②びんとろ各140g×2袋、2種計4袋●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料/小麦　《食塩相当量》100gあたり①1.8g②1.7g

生で食せるほど新鮮な白皮かじきのもっちり感と、脂のりの良いびんとろのとろける食感。酢飯やお茶漬けにもぴったりです。

2点まとめてお得!
2セット 税込**8,856**円 送料込み 商品番号 817263

お申し込み日より10日以降のお届け日をご指定ください。
※離島など一部地域はお届けできません。
すべての商品が冷凍でのお届けとなります。

魚介と昆布の旨味のハーモニー。富山県の上品な郷土料理。

〈かねみつ〉
昆布じめ刺し身3種詰合せ(180g)

税込5,616円 送料込み
商品番号 817276
解凍

かねみつ

●セット内容:180g(①真だら70g・②白えび60g・③水だこ50g×各1パック)●賞味期限:冷凍で60日　特定原材料／えび　《食塩相当量》1包装あたり①②0.3g③0.4g

鮮度が高い魚介の刺身を、昆布でしめて熟成。魚介と昆布で旨味が増した上品な味わいです。富山特産の白えび入りの3種セット。

2点まとめてお得!
2セット 税込10,584円 送料込み
商品番号 817277

新潟の老舗が作る、風味豊かでなめらかな食感の薫製3種。

新潟〈加島屋〉
くんせい詰合せ(1セット)

税込5,616円 送料込み
商品番号 817278
数量限定　解凍

新潟 加島屋

●セット内容:①スモークキングサーモン・②スモーク紅鮭・③スモークサーモントラウトたたき各80g×2パック、3種計6パック●限定数:300セット●賞味期限:冷凍で90日　《食塩相当量》100gあたり①2.4g②③2.1g

脂ののったカナダ産のキングサーモンと紅鮭の薫製、北欧産のサーモントラウトを薫製にして表面をあぶり焼きした、たたきのセット。

2点まとめてお得!
2セット 税込10,584円 送料込み
商品番号 817279

合鴨の弾力のある食感と旨味が楽しめる2種の丼の素。

〈一湖房〉
合鴨の親子丼の素・テリヤキ丼の素(1セット)

税込4,752円 送料込み
商品番号 817487
湯煎　煮る

一湖房

●セット内容:合鴨の親子丼の素140g・合鴨のテリヤキ丼の素90g×各3個、2種計6個●賞味期限:冷凍で60日　特定原材料／小麦　《食塩相当量》100gあたり1.4g

皮面をよく焼き、食べやすいサイズにカットした旨味と弾力のある合鴨。溶き卵を加えて仕上げる親子丼と、甘辛いタレのテリヤキ丼の素。

2点まとめてお得!
2セット 税込8,856円 送料込み
商品番号 817488

由緒あるふく料理の老舗による、国産真ふぐの旨味豊かな一夜干し。

山口〈春帆楼〉
ふく一夜干し(420g)

税込4,968円 送料込み
商品番号 815474
焼く

●内容量:真ふぐ一夜干し420g(8〜10枚)●賞味期限:冷凍で180日　《食塩相当量》100gあたり2.7g

ふく料理公許第一号の老舗〈春帆楼〉。国産の真ふぐが原料の「ふく一夜干し」です。ふぐの食感と旨味をお楽しみください。

2点まとめてお得!
2セット 税込9,288円 送料込み　商品番号 815475

盛り付け写真には、一部商品に含まれないものを足している場合がございます。

素材をいかす鎌倉の老舗から、夏季限定の特別セット。

神奈川・鎌倉〈井上蒲鉾店〉
さつま揚げセット(1セット)

井上蒲鉾店

税込**4,968**円 送料込み

自然解凍

商品番号 817264

●セット内容:①小判揚・②錦たんざく(白揚げ夏季限定)×各5枚、大判揚6枚(③豆腐&チーズ・④シラス・⑤海老×各2枚)、5種計16枚●賞味期限:冷凍で21日　特定原材料/乳成分、えび　《食塩相当量》1枚あたり①0.5g②0.4g③1.0g④1.2g⑤0.9g

定番の「小判揚」、夏季限定の白揚げのさつま揚げ「錦たんざく」に、3種の素材を楽しめる「大判揚」を加えた夏だけの限定セットです。

2点まとめてお得!
2セット 税込**9,288**円 送料込み
商品番号 817265

〈井上蒲鉾店〉のデリカテッセン。鎌倉野菜を使った4種の味わい。

チキングラタン / キーマカレーグラタン / ビーフカレーグラタン / クリームグラタン

神奈川 惣inoue

〈惣inoue〉
鎌倉野菜のグラタンセット(1セット)

税込**4,968**円 送料込み

電子レンジ

商品番号 817266

●セット内容:①クリームグラタン・②チキングラタン・③ビーフカレーグラタン・④キーマカレーグラタン各200g×2個、4種計8個●賞味期限:冷凍で21日　特定原材料/小麦、乳成分　《食塩相当量》100gあたり①②0.5g③0.61g④0.6g

地元の鎌倉野菜を使用した味わい豊かな4種のグラタン。冷凍のままレンジで温めて、アツアツの美味しさをお楽しみください。

2点まとめてお得!
2セット 税込**9,288**円 送料込み
商品番号 817267

サクサクのロースとネギ味噌とんかつをレンジで簡単に。

広島〈もりせん〉
ロース&ネギ味噌とんかつ(1セット)

もりせん

税込**4,968**円 送料込み

電子レンジ

商品番号 816972

●セット内容:①ロースとんかつ×5袋、②ネギ味噌とんかつ×3袋、特製とんかつソース100mL×1個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料/小麦、卵　《食塩相当量》100gあたり①0.2g②0.3g、ソース100mLあたり4.8g

国産豚肉を使用した厚めのロースとんかつ。ネギ味噌を挟んだとんかつは、福山市の府中みそを使用。サクサクの薄衣で揚げました。

2点まとめてお得!
2セット 税込**9,288**円 送料込み
商品番号 816973

〈聘珍樓〉の点心・惣菜・デザートを、フルコース気分で堪能。

〈聘珍樓〉
聘珍樓バラエティー詰合せ(1セット)

税込**5,076**円 送料込み

湯煎 蒸す 解凍

商品番号 817270

●セット内容:①肉まん60g×3個、②干し貝柱入り焼売15g×6個、③小籠包30g×4個、④黒酢すぶた150g・⑤海老のチリソース150g×各1袋、⑥杏仁プリン110g・⑦マンゴープリン110g×各1個、麻辣油付●賞味期限:冷凍で60日　特定原材料/小麦、卵、乳成分、えび　《食塩相当量》100gあたり①0.6g②③0.9g④1.0g⑤1.3g⑥0.0g⑦0.1g

老舗中国料理店〈聘珍樓〉。肉まん、小籠包などの点心から、海老のチリソースなどの惣菜、デザートまで人気の味を詰め合わせました。

2点まとめてお得!
2セット 税込**9,504**円 送料込み
商品番号 817271

カタログ内では、
商品のご紹介だけではなく、
「冷凍品についての知識やエピソード」
「商品を使っていつでもご自宅で
調理して楽しんでいただけるレシピ」も
ご提案しています。
毎日のお食事づくりに、
彩り豊かな食卓にぜひとも
お役立ていただければ幸いです。

「中華惣菜よりどりチョイス」が新登場。

中国料理世界大会の歴代チャンピオン4名が在籍する皇朝から、お好みの商品を選べる「中華惣菜よりどりチョイス」がスタート。横浜中華街にある本格中華の味をお楽しみください。

デパートの《惣菜》を冷凍にしてお届けいたします。

《惣菜》《菓子》など、デパ地下でお馴染みの名店やブランドの味を可能な限り冷凍品として再現。《惣菜》ではメインのご馳走として楽しめる有名ホテルや老舗食品店の洋食、日本各地の海の幸、料亭やレストランなど有名店の和惣菜・中華惣菜などもご用意。

国産《野菜》を冷凍にしてお届けいたします。

国産の《野菜》《果物》※は、カット・小分けして使いやすく、鮮度が長期間保てるよう冷凍。《野菜》は、炒め物や煮物、サラダなど、毎日のひと皿として調理できる商品です。《果物》は半解凍に

冷凍食品ジャーナリスト・山本純子さんがお教えする

知れば知るほど食卓に彩り

「冷凍のススメ」 Vol.3

山本純子　Profile

1981年冷凍食品新聞社入社。記者、編集長を経て2015年独立。冷凍食品情報サイト「エフエフプレス」を運営。TBS「マツコの知らない世界」、日本テレビ「ヒルナンデス！」をはじめ、TV、新聞、雑誌等多くのメディアに出演、執筆。冷凍食品の基礎知識やトレンドを紹介し活躍している。

第3回目はご紹介している名店やシェフの味などプロの惣菜が冷凍品としてお客様にお届けできる秘密を、冷凍品の歴史を振り返りながらご紹介します。

名店の味、シェフの味がお届けできるヒミツ

本誌では、ホテルブランド商品や有名店の名を冠した商品もいろいろご紹介しています。ホテルや有名店の名前をつけるからには、その味わいが再現されていなくてはなりません。でも、それは冷凍技術の最も得意とするところ。冷凍品だからこそ、プロが納得できる味わいの商品が出来上がります。さて、その歴史の始まりは、50年以上前に遡ります。

昭和39年のエポック。シェフの受けた衝撃

昨年の東京オリンピックはテレビでの観戦・応援が中心になりましたが、盛り上がりましたね。選手村のダイニングでは、日本食コーナーが大人気。そんな食の話題は、昭和39年、前回の東京オリンピックでもありました。

利用者は8千人以上、延べ食数は60万食と予想された代々木の選手村食堂。その食材を全て生鮮で調達したら、食材が高騰して都民に迷惑がかかる。そこで冷凍食材を活用してはどうかと考え、実践して大成功を収めたのが、当時40歳を過ぎたばかりの新進気鋭の料理人、帝国ホテルの村上信夫シェフでした。今から57年以上も前ですから、もちろん冷凍品の流通網は整備されていませんし、全国から選手村に集結した300名を超える料理人も冷凍品についての知識はほぼゼロ。冷凍食材を活

してそのままアイス感覚で、またスムージーに、ヨーグルトに入れてデザートとしてお楽しみください。

※野菜・果物は熱処理等を加えていない生の商品です。（一部除く）果物は一部外国産の商品もございます。

便利で安心、無駄なくおいしい、冷凍品。

冷凍することで鮮度を生かし、衛生的で栄養もキープしています。
冷凍品が流通する温度帯では品質劣化の速度が非常に遅く、細菌が増殖しないため、衛生的で栄養価の減少も防ぎます。

食べたい分だけ使えるから無駄がありません。
食材は事前に下処理を施しているので、捨てるところがなく、エコロジカル。

保存がきいて買い置きができます。
お好きな時にお好きなものを、食べたい分だけ楽しめるのが冷凍品の利点。買い置き保存ができるので、買い物に行けない時にも便利。

用して、手早く、おいしく、バラエティー豊かな料理を提供した選手村食堂の成功は、全国のシェフたちに強烈な印象を残しました。オリンピック閉幕以降、各地の厨房で徐々に冷凍庫が設備され、冷凍品の普及につながったそうです。

先進の冷凍技術はシベリア体験秘話からも

村上シェフはオリンピック準備委員会の要請を受けて、前ローマ大会の食堂を視察していました。また、ホテルの同僚、白鳥浩三シェフは、パン・アメリカン航空の機内食を冷凍供給する技術を学んだスペシャリスト。そして、ご自身が体験的に学んでいた、シベリア抑留時代のカチカチに凍った食材のベストな解凍方法や、メーカーのサポートがあいまって、選手村食堂での冷凍食材活用に結びついたのです。

オリンピック開催前年に開かれた試食会では「冷凍食材と、そうでないものとの区別が全くつかない」との評価を得られたそうです。

時間を止めて空間を超越する

料理は新鮮な材料を使い、優れた調理技術を持った料理人が腕を振るえば、素晴らしいものが出来上がります。それは至極当然のことですね。でも、卓越した料理人は、制限された条件の中でも、最良の仕上がりを生み出す努力を惜しみません。その手助けに、冷凍品は最も素晴らしいパワーを発揮するということを、昭和の東京オリンピックは実証しました。

生鮮品が調達しづらいとき、すぐに料理を出さなくてはいけないとき、宴会など一度に大量の料理が必要なとき。そんなときに、冷凍品は活躍します。それは、家庭での料理も同じですね。食品の劣化をストップさせて、そのままの状態をキープ。そして、どこでも凍結前のおいしさに蘇らせることができるのが冷凍技術。まさに、時間を止めて空間を超越できるのが冷凍品の素晴らしいメリットなのです。

（注）本稿は山本純子による生前の村上信夫シェフ取材、また、村上氏著書「帝国ホテル厨房物語」（日本経済新聞出版社刊）に基づいて作成しております。

冷凍庫の保証書について 保証書の「お買上げ日」欄は空欄となっておりますが、商品のお届け日から保証期間となりますので、商品明細書が証明となります。保証書とともに大切に保管してください。なお、お客様のお買上げ明細はコンピューターで登録管理しておりますのでご安心ください。

商品の取り扱いにあたっては必ず「取扱い説明書」をご覧ください。

冷凍品でおいしいレシピ
夏の7選

料理研究家の間野実花さんレシピ第三弾。
カタログでご紹介の冷凍食品を使って、
ご家庭で調理していただける、
夏の食卓に彩りを添えるメニューです。

間野実花　Profile

マノ料理学園園長、料理研究家、栄養士、(一社)冷凍食品協会調理コンサルタント、NPO日本食育インストラクター。TV・新聞・雑誌など各メディアでも活躍。「ハートのお菓子」「食の方程式」(共著)「応用調味料事典」(共著)著書多数。

〈動画〉でご家庭のお料理の参考にしてください。

本誌に掲載の冷凍惣菜・野菜・果物を使用した夏のアイデアレシピがご覧になれます。

スマートフォンやタブレット端末で、各レシピの二次元コードを読み込んでください。
★23ページでもご紹介しています。

1

▶P2〈京都吉兆〉黒毛和牛あぶり赤ワイン実山椒風味／P25宮崎育ちのほうれんそう／P26国産富有柿

https://youtu.be/SO6fhBReRis

上品な"和風ローストビーフ"を白和えとともに。

黒毛和牛あぶり ほうれんそうと富有柿の白和え添え

○材料【1人分】

◎冷凍黒毛和牛あぶり……4～5枚
◎冷凍ほうれんそう……20g
◎冷凍富有柿……10g
豆腐……30g
ごま油……小さじ1/4
塩……少量
クルミ……少量
クレソン……適量

○作り方

1 黒毛和牛あぶりは冷蔵半解凍する。好みの厚さにスライスし、クレソンを飾る。
2 ほうれんそうは凍ったままサッとゆで水気をとる。富有柿は薄切りにする。
3 豆腐は水気を切ってゴムベラなどでつぶし、ごま油、塩を加える。
4 3に2のほうれんそうと富有柿を混ぜて器に盛り、刻んだクルミを散らす。

3

▶P5神奈川・鎌倉〈井上蒲鉾店〉さつま揚げセット／P24国産白菜／P24国産人参／P24国産ピーマン

https://youtu.be/5octkYNX2eo

おつまみに、夕食のもう一品に。
美味な専門店のさつま揚げ。

さつま揚げと三色野菜のナムル

○材料【1人分】

◎冷凍さつま揚げ
(大判揚〈海老〉、錦たんざく、小判揚)各1枚
◎冷凍白菜……30g
◎冷凍人参……30g
◎冷凍ピーマン……30g
塩……少量
ごま油……少量
白炒りごま……少量

○作り方

1 白菜、人参、ピーマンはそれぞれさっとゆで、水気を切り、塩少量をふってごま油で和え(ナムルを作る)、白炒りごまをふる。
2 さつま揚げ3種はグリルで3～4分焼き、半分に切り、1のナムルと盛り合わせる。

2

▶P17〈ぐるめくにひろ〉ソーセージ4種セット／P24国産キャベツ／P25国産たまねぎスライス

https://youtu.be/OW5Ae16tbzU

ランチに、ディナーにひと皿で満足の簡単パスタ。

ソーセージとキャベツのパスタ

○材料【1人分】

◎冷凍ソーセージ(フランクフルト、ミュンヘン) 各1本
◎冷凍キャベツ……80g
◎冷凍たまねぎスライス……40g
オリーブ油……大さじ1
市販のトマトソース……カップ1/2
ショートパスタ……30g
塩……少量
こしょう……少量
チリペッパーソース……少量
パルメザンチーズ……少量
パセリ……適量

○作り方

1 ソーセージは冷蔵解凍し、食べやすい大きさに切る。
2 ショートパスタは袋の表示通りにゆでる。
3 フライパンにオリーブ油を熱し、たまねぎとキャベツ、ソーセージを炒め、トマトソースを加えて3～5分煮る。
4 3にゆでたショートパスタを加え、塩、こしょうで調味し、お好みでチリペッパーソース、パルメザンチーズをふる。
5 パセリを散らす。

4

▶P15東京〈王子サーモン〉スモークサーモングラタン＆ドリア／P24国産かぼちゃ／P26長野県産巨峰

https://youtu.be/4bPw87pTVGo

食卓が華やぐ、洒落たアレンジ。巨峰が爽やかさを呼びます。

スモークサーモンドリア かぼちゃ添え

○材料【1人分】
◎冷凍スモークサーモンドリア 1個
◎冷凍かぼちゃ……………………6枚
◎冷凍巨峰 ………………………2個
ディル…………………………適量

○作り方
1 かぼちゃは冷蔵解凍し、巨峰は半解凍のまま1/4に切る。
2 皿に円形になるようにかぼちゃを置き、中央にケースを外した※凍ったままのドリアをのせ、600Wの電子レンジで4分30秒温める。
※紙ケースを両手で持ち、底を指で持ち上げると簡単に外れます。
3 巨峰を飾り、ディルをのせる。

5

▶P10〈小倉食品〉豆あじ南蛮漬け／P25沖縄県産ゴーヤスライス／P24徳島県産レンコンスライス

https://youtu.be/Xxv8mWa3_DU

夏を呼ぶゴーヤをあわせて、口当たりよい甘酸っぱい一品に。

ゴーヤとレンコン入り豆あじ南蛮漬け

○材料【1人分】
◎冷凍豆あじ南蛮漬け …… 1パック
◎冷凍ゴーヤスライス ……… 20g
◎冷凍レンコンスライス……… 6切れ
サラダ油………………… 大さじ1
長ねぎ(白髪ねぎ) ……………適量
香菜…………………………適量

○作り方
1 豆あじ南蛮漬けは冷蔵解凍する。
2 フライパンを熱し、サラダ油でゴーヤとレンコンを焼く。
3 豆あじ南蛮漬けをゴーヤとレンコンと合わせて盛り付け、白髪ねぎと香菜をのせる。

6

▶P11〈Kouji&ko〉比内地鶏塩麹漬・醤油麹漬／P25国産きのこミックス／P25徳島県産きくらげ／P26徳島県産瀬戸内レモン

https://youtu.be/K9ms4LIH3t0

食べ応えある、味わい深い地鶏をさっぱりと仕上げて。

比内地鶏塩麹漬と きのこのレモン和え

○材料【1人分】
◎冷凍比内地鶏塩麹漬
……………………1パック(100g)
◎冷凍きのこミックス ………… 50g
◎冷凍きくらげ ………………… 10g
◎冷凍レモン ……………………1切れ
きゅうり(薄切り) ……………… 15g
柚子こしょう ……………………少量
塩 …………………………………少量
サラダ油…………………………適量

○作り方
1 比内地鶏塩麹漬は冷蔵解凍する。
2 フライパンにサラダ油を入れ、1を焦がさないように弱火で焼く。
3 鍋に湯を沸かし、きのこミックスときくらげ(固い部分を取り除き、一口大に切る)をさっとゆでて水気を切る。
4 きゅうりは皮を縞にむき、薄切りにして塩もみし、水気を切る。
5 2・3・4をレモンの搾り汁で和えて器に盛り、柚子こしょうをのせ、レモンの皮の千切りを飾る。
6 食べる時に柚子こしょうを絡める。

7

▶P16〈金谷ホテルベーカリー〉冷凍パン5種7個セット／P27パインスティック／P27マンゴー／P27国産いちじく／P26ザクロ(イスラエル産)

https://youtu.be/281c4GuaG0E

有名ホテルのパンをさらにおいしく、夏らしい風味のトッピングで!

ブルスケッタ フルーツカレー風味

○材料【1人分】
◎冷凍パン(バターロール)……1個
◎冷凍パインスティック ………1個
◎冷凍マンゴー…………………1個
◎冷凍いちじく …………………1個
◎冷凍ザクロ …………… 大さじ1
マヨネーズ……………… 大さじ3
カレー粉 ………………… 小さじ1
塩 ……………………………少量
こしょう ………………………少量
パセリ…………………………適量

○作り方
1 フルーツ類は半解凍し8㎜角に切る。ペーパーで汁気を取る。
2 小さな器でマヨネーズとカレー粉を混ぜる。
3 1と2を合わせて塩、こしょうをし、横半分にカットしたパンにのせ、パセリを飾る。

※冷凍野菜・果物をご購入の際はレシピをお付けいたします。

旨味豊かな海の幸や専門店の自慢の味。

大阪〈魚道楽〉レンジで簡単!焼魚&煮魚5種詰合せ(1セット)

税込4,860円 送料込み
商品番号 817280

●セット内容:①サーモントラウト西京焼・②金華さば西京焼・③めぬけ西京焼・④ぶりみぞれ煮・⑤さば味噌煮×各2パック、5種計10パック●賞味期限:冷凍で60日 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり①0.8g②0.9g③0.7g④2.2g⑤1.6g

電子レンジ
2点まとめてお得!
2セット 税込9,072円 送料込み
商品番号 817281

魚道楽

魚3種の西京焼とぶり・さばの煮魚それぞれに野菜を添えました。

魚小路

吟味した魚3種を西京味噌に漬け、ふっくら香ばしく焼き上げました。レンジでOK。

〈魚小路〉西京焼き詰合せ(1セット)

税込6,048円 送料込み
商品番号 816954

●セット内容:①銀だら西京焼き3切、②からすかれい西京焼き3切、③紅さけ西京焼き2切、3種計8切●賞味期限:冷凍で60日《食塩相当量》100gあたり①3.1g②2.7g③3.1g

電子レンジ
2点まとめてお得!
2セット 税込11,448円 送料込み
商品番号 816955

魚小路

独自に調合した西京味噌にしっかりと漬け込んだ、人気の高い銀だら。

〈魚小路〉銀だら西京漬切り落とし(3袋)

税込4,644円 送料込み
商品番号 817282

●内容量:300g×3袋●限定数:500セット●賞味期限:冷凍で60日《食塩相当量》100gあたり2.7g

数量限定 焼く
2点まとめてお得!
2セット 税込8,640円 送料込み
商品番号 817283

小倉食品

獲れたて生しらすを特製ダレに漬けた風味豊かな沖漬け。

〈小倉食品〉静岡県産生しらす沖漬け(8パック)

税込4,190円 送料込み
商品番号 812391

●内容量:75g×8パック●賞味期限:冷凍で180日 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり3.0g

冷蔵解凍
2点まとめてお得!
2セット 税込7,732円 送料込み
商品番号 812392

佐藤水産

秋鮭といくらを特製醤油たれに漬けた親子漬。

〈佐藤水産〉鮭ルイベ漬(1個)

税込4,628円 送料込み
商品番号 816311

●内容量:500g×1個●賞味期限:冷凍で60日 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり4.6g

冷蔵解凍
2点まとめてお得!
2セット 税込8,608円 送料込み
商品番号 816312

〈小倉食品〉豆あじ南蛮漬け(8個)

税込4,082円 送料込み
商品番号 817198

●内容量:200g×8個●賞味期限:冷凍で180日 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり1.5g

冷蔵解凍
2点まとめてお得!
2セット 税込7,516円 送料込み
商品番号 817199

小倉食品

国産の豆あじをカラッと揚げて、さっぱりとした味の南蛮漬けに。

佐藤水産

塩と糀で漬け込み、旨味を引き出した天然鮭。

〈佐藤水産〉北海道産天然鮭の糀漬(20切)

税込4,644円 送料込み
商品番号 816956

●内容量:(70g×10切)×2袋●賞味期限:冷凍で60日《食塩相当量》100gあたり1.9g

冷蔵解凍 焼く
2点まとめてお得!
2セット 税込8,640円 送料込み
商品番号 816957

和惣菜

〈讃岐小豆島 うす家〉具入り讃岐手延べうどん詰合せ(1セット)

税込**4,058**円 送料込み
商品番号 816891
●セット内容:①カレー手延べうどん540g×3袋、②手延べうどんすき650g×2袋、2種計5袋●賞味期限:冷凍で1年 特定原材料/小麦《食塩相当量》1食あたり①4.9g②5.2g

煮る
2点まとめてお得!
2セット 税込7,469円 送料込み
商品番号 816892

讃岐小豆島 うす家

鍋で温めるだけで楽しめる、2種の具材入り本格讃岐手延べうどん。

〈Kouji&ko〉比内地鶏塩麹漬・醤油麹漬(1セット)

税込**5,400**円 送料込み
商品番号 817288
●セット内容:①比内地鶏塩麹漬90g(むね・もも肉80g、塩麹たれ10g)×3袋、②比内地鶏醤油麹漬90g(むね・もも肉80g、醤油麹たれ10g)×2袋●賞味期限:冷凍で120日 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり①1.1g②0.8g

焼く
2点まとめてお得!
2セット 税込10,152円 送料込み
商品番号 817289

Kouji&ko(コウジアンドコー)

比内地鶏の旨味を際立たせる塩麹漬、柚子風味の醤油麹漬を食べ比べ。

料亭御宿 坂本屋

長崎名物の豚の角煮「東坡煮」をのせて食べやすく。

長崎〈料亭御宿 坂本屋〉角煮めし(10個)

税込**4,968**円 送料込み
商品番号 816289
●内容量:160g×10個●賞味期限:冷凍で60日 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり0.89g

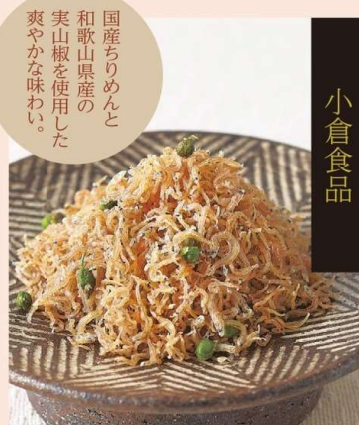
電子レンジ
蒸す
2点まとめてお得!
2セット 税込9,288円 送料込み
商品番号 816290

大阪 千房

ふっくらと焼いた2種のお好み焼と、生地をとろっと仕上げたたこ焼。

大阪〈千房〉お好み焼・たこ焼セット(1セット)

税込**4,104**円 送料込み
商品番号 815284
●セット内容:①いか豚ミックス・②豚玉各236g×2袋・③たこ焼8個入×2袋、3種計6袋(お好み焼ソース25g・ホワイトソース10g・あおさのり0.2g・かつお節1g×各6個付)●賞味期限:冷凍で1年 特定原材料/小麦、卵、乳成分《食塩相当量》100gあたり①1.2g②1.1g③1.3g

電子レンジ
2点まとめてお得!
2セット 税込7,560円 送料込み
商品番号 815285

国産ちりめんと和歌山県産の実山椒を使用した爽やかな味わい。

小倉食品

〈小倉食品〉ちりめん山椒(5個)

税込**3,218**円 送料込み
商品番号 816889
●内容量:70g×5個●賞味期限:冷凍で180日 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり8.1g

冷蔵解凍
2点まとめてお得!
2セット 税込5,788円 送料込み
商品番号 816890

あをきのひもの本店

熱海の名店が選び抜いた国産原料を、無添加で仕上げました。

静岡・熱海〈あをきのひもの本店〉真あじ干物(6枚)

税込**3,240**円 送料込み
商品番号 816108
●内容量:約90g×6枚●賞味期限:冷凍で30日《食塩相当量》100gあたり1.7g

焼く
2点まとめてお得!
2セット 税込5,832円 送料込み
商品番号 816109

〈和田珍味〉ふぐ味醂干(10袋)

税込**5,292**円 送料込み
商品番号 816960
●内容量:1枚入×10袋●賞味期限:冷凍で180日 特定原材料/小麦《食塩相当量》1枚あたり0.7g

焼く
2点まとめてお得!
2セット 税込9,936円 送料込み
商品番号 816961

和田珍味

国産天然原料にこだわったふぐ味醂干。噛むほどに味わい深く。

WEBでもお申し込みいただけます! 高島屋カタログ通販 検索
◎「タカシマヤ通信販売」サイトでお申し込みください。(詳しくは、同封の「ショッピングガイド」をご覧ください。)
24時間受付 ※一部対象外商品有

専門店の名物料理や人気の惣菜を多彩に。

〈吉宗〉
角煮包み(6個)
税込3,456円 送料込み
商品番号 817200
●内容量:80g×6個●賞味期限:冷凍で60日 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり1.2g
冷蔵解凍 電子レンジ 蒸す
2点まとめてお得!
2セット 税込6,264円 送料込み
商品番号 817201

吉宗(よっそう)

まろやかな風味に仕上げた豚の角煮を、ふわっとしたまんじゅうで包みました。

〈梅の花〉
茶碗蒸し(10パック)
税込4,648円 送料込み
商品番号 817286
●内容量:140g×10パック●賞味期限:冷凍で180日 特定原材料/小麦、卵、えび《食塩相当量》140gあたり1.0g
蒸す
2点まとめてお得!
2セット 税込8,648円 送料込み
商品番号 817287

梅の花

だしを利かせたとろとろの生地がおいしい一品。器に入れ蒸すだけ。

梅の花

豆腐ハンバーグをはじめ、湯葉と豆腐の店の人気メニュー5種セット。

〈梅の花〉
惣菜5種詰合せ(1セット)
税込4,538円 送料込み
商品番号 817284
●セット内容:①とうふしゅうまい・②かにしゅうまい各5個、③湯葉揚げ、④茶碗蒸し2パック、⑤豆腐ハンバーグ2個●賞味期限:冷凍で90日 特定原材料/小麦、卵、えび、かに《食塩相当量》100gあたり①0.6g②1.2g③0.9g④140gあたり1.0g⑤130gあたり0.9g
2点まとめてお得!
2セット 税込8,428円 送料込み
商品番号 817285
電子レンジ 湯煎 焼く 蒸す

〈谷本蒲鉾店〉
愛媛のじゃこ天・太刀魚巻詰合せ(1セット)
税込5,486円 送料込み
商品番号 816964
●セット内容:①じゃこ天×6枚、②太刀魚巻×4個、甘たれ×4袋●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり①1.7g②0.9g
ゆでる
2点まとめてお得!
2セット 税込10,324円 送料込み
商品番号 816965

谷本蒲鉾店

魚のすり身を揚げたじゃこ天と、太刀魚を竹の棒に巻いて焼いた太刀魚巻。

にんべん

本枯鰹節だしでふっくら仕上げたやわらか煮付け。

〈にんべん〉
至福の一菜 銀だら煮付け(4袋)
税込4,536円 送料込み
商品番号 816239
●内容量:4袋●賞味期限:冷凍で540日 特定原材料/小麦《食塩相当量》1食あたり1.9g

電子レンジ 湯煎

2点まとめてお得!
2セット 税込8,424円 送料込み
商品番号 816240

味の牛たん喜助

仙台の専門店の牛たん。しお味、たれ味、みそ味の3種セット。

宮城〈味の牛たん喜助〉牛たん詰合せ(1セット)
税込4,870円 送料込み
商品番号 816997
●セット内容:①しお味・②たれ味・③みそ味各75g×1パック、3種計3パック●原料原産地:牛たん(米国、カナダ他)●賞味期限:冷凍で180日 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり①1.5g②1.4g③1.6g
焼く

2点まとめてお得!
2セット 税込9,093円 送料込み
商品番号 816998

あゆの店きむら

香り高い鮎に天日塩で化粧塩し、立て串で香ばしく焼き上げました。

〈あゆの店きむら〉
あゆの塩焼き(7尾)
税込5,026円 送料込み
商品番号 816944
●内容量:あゆの塩焼き×7尾、たで酢×7袋●賞味期限:冷凍で90日《食塩相当量》100gあたり0.89g
電子レンジ オーブントースター
2点まとめてお得!
2セット 税込9,504円 送料込み
商品番号 816945

和惣菜

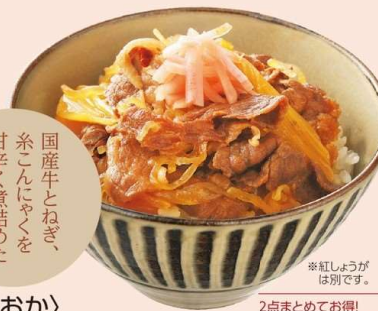
手羽先の甘辛揚げをはじめ、素材や味わいも多彩な惣菜のセット。

まつおか

〈まつおか〉
手羽先と惣菜5種セット(1セット)
税込5,421円 送料込み
商品番号 817292
●セット内容:①手羽先の甘辛揚げ3本入・②国産牛すじのとろ煮(ごぼこん入)130g・③国産豚の角煮115g・④ひじきの煮物100g・⑤干し海老と切干大根の炒め100g×各2袋、5種計10袋●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料/小麦、えび《食塩相当量》100gあたり①1.4g②0.7g③0.8g④0.8g⑤1.1g

電子レンジ 湯煎

2点まとめてお得!
2セット 税込10,194円 送料込み
商品番号 817293

国産牛とねぎ、糸こんにゃくを甘辛く煮詰めたご飯に合う一品。

まつおか

※紅しょうがは別です。

〈まつおか〉
国産牛肉のしぐれ煮(8袋)
税込5,529円 送料込み
商品番号 817290
●内容量:130g×8袋●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料/小麦
《食塩相当量》1包装あたり3.0g

2点まとめてお得!
2セット 税込10,410円 送料込み
商品番号 817291

湯煎

〈鰻楽〉
うなぎ蒲焼(4パック)
税込6,926円 送料込み
商品番号 816968
●内容量:うなぎ蒲焼80g×4パック、たれ・さんしょう各4袋●原料原産地:鰻(宮崎県)●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり1.3g、たれ15gあたり0.8g

電子レンジ 湯煎

2点まとめてお得!
2セット 税込13,082円 送料込み
商品番号 816969

熟練の養鰻家が大切に育てた鰻を炭火で丹念にふっくら焼き上げて。

鰻楽

だしやスパイスが利いた香り高いカレースープがうどんにマッチ。

新宿中村屋

〈新宿中村屋〉カレーうどん(8食)
税込4,430円 送料込み
商品番号 816212
●内容量:(408g〈めん198g、カレー210g〉×2食)×4袋、計8食●賞味期限:冷凍で1年 特定原材料/小麦、乳成分《食塩相当量》1食あたり3.7g

電子レンジ

国産豚ロース肉を使った専門店の味。ご自宅で揚げたてを。

東京 まい泉

東京〈まい泉〉
ロースかつ(6枚)
税込4,860円 送料込み
商品番号 816211
●内容量:(110g×2枚)×3袋、計6枚●賞味期限:冷凍で1年 特定原材料/小麦、乳成分《食塩相当量》100gあたり0.4g

揚げる

富山県産の大粒の新物ほたるいかを本醸造丸大豆醤油で仕上げました。

富山江政商店

〈富山江政商店〉
ほたるいか漁師漬(4個)
税込4,212円 送料込み
商品番号 816970
●内容量:120g×4個●賞味期限:冷凍で60日●お届け:5月中旬以降 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり2.5g

予約 解凍

2点まとめてお得!
2セット 税込7,776円 送料込み
商品番号 816971

噴火湾産たらこを昆布だし調味液に漬け込み、じっくり熟成。

丸鮮道場水産

〈丸鮮道場水産〉
北海道噴火湾産昆布味明太子 上切(1kg)
税込6,048円 送料込み
商品番号 816966
●内容量:1kg箱入●原料原産地:スケトウダラの卵(北海道)●賞味期限:冷凍で3カ月 特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり4.4g

2点まとめてお得!
2セット 税込11,448円 送料込み
商品番号 816967

冷蔵解凍

予約 このマークの商品はお届け時期があらかじめ限定されますので、ご注意ください。
産地の収穫状況や、天候によりお届け時期が前後する場合がございます。なお、お届け日のご指定はご容赦ください。

洋惣菜

有名ホテルや人気店の洋食をご自宅で簡単に。

〈金谷ホテルベーカリー〉
金谷ホテルハンバーグステーキ(6個)

税込5,616円 送料込み
商品番号 817298

●セット内容:①ハンバーグ120g×6個、②オリジナルソース30g×6個●賞味期限:冷凍で300日　特定原材料/小麦、卵、乳成分
《食塩相当量》1食あたり①0.9g②0.3g

電子レンジ　湯煎

2点まとめてお得!
2セット 税込10,584円 送料込み
商品番号 817299

金谷ホテルベーカリー

牛豚合挽肉の歯応えとジューシーな食感。クリームチーズが隠し味。

リーガロイヤルホテル

黒毛和牛と瀬戸牧場豚を合わせ、チーズを挟んだ食べ応えのある一品。

〈リーガロイヤルホテル〉
黒毛和牛と国産豚のチーズ入りロールキャベツ(4個)

税込4,644円 送料込み
商品番号 816237

●内容量:250g×4個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料/小麦、卵、乳成分《食塩相当量》1袋あたり2.7g

(冷蔵12時間以上)
2点まとめてお得!
2セット 税込8,640円 送料込み
商品番号 816238

※パセリは別です。

東京 帝国ホテル

海老、蟹、帆立の旨味が楽しめるグラタンを、陶器皿入りで。

東京〈帝国ホテル〉
シーフードグラタン(陶器入り)(4個)

税込11,448円 送料込み
商品番号 813100

●内容量:250g×4個●限定数:100セット●賞味期限:冷凍で60日　特定原材料/小麦、卵、乳成分、えび、かに
《食塩相当量》1食あたり1.7g

陶器裏面
帝国ホテル刻印入り

ペック

仔牛の肉を薄く伸ばし、パン粉をつけて揚げたミラノ風カツレツ。

〈ペック〉
仔牛のカツレツ(4個)

税込5,400円 送料込み
商品番号 816895

●内容量:120g×4個●賞味期限:冷凍で1年　特定原材料/小麦、卵、乳成分
《食塩相当量》100gあたり0.7g

〈ペック〉
ラザニア2種セット(1セット)

税込5,400円 送料込み
商品番号 816193

●セット内容:①ボローニャ風ミートソースのラザニア150g・②リコッタチーズとパンプキンのラザニア150g×各2袋、2種計4袋●賞味期限冷凍で1年　特定原材料/小麦、卵、乳成分
《食塩相当量》100gあたり①1.3g②1.4g

ペック

コクのあるミートソース、かぼちゃが入ったホワイトソースの2種。

寿フーズ

北海道産ポテトをベースにしたホワイトソースで仕上げた海の幸グラタン。

〈寿フーズ〉
海の幸グラタン3種詰合せ(1セット)

税込3,888円 送料込み
商品番号 816974

●セット内容:かに・ほたて・えび各125g×4個、3種計12個●賞味期限:冷凍で180日　特定原材料/小麦、卵、乳成分、えび、かに《食塩相当量》100gあたり0.7g

オーブントースター

2点まとめてお得!
2セット 税込7,128円 送料込み
商品番号 816975

スープストックトーキョー

じゃがいもとえんどう豆の冷製スープ2種に人気の味を加えた夏限定セット。

〈スープストックトーキョー〉
夏の人気3種のスープセット(1セット)

税込4,350円 送料込み
商品番号 817202

●内容量:①オマール海老のビスク・②ヴィシソワーズ・③えんどう豆の冷たいグリーンポタージュ各180g×2袋、3種計6袋●賞味期限:冷凍で1年●承り:8/21まで●お届け:5/20→8/30まで　特定原材料/乳成分、えび、かに
《食塩相当量》1袋あたり①1.2g②1.1g③1.2g

予約　湯煎

盛り付け写真には、一部商品に含まれないものを足している場合がございます。

東京〈シターラ〉おすすめカレー&チキンビリヤニセット(1セット)

税込5,832円 送料込み
商品番号 816220

●セット内容:①バターチキンカレー150g・②ほうれん草とチーズのカレー150g・③チキンビリヤニ(インドの炊き込みご飯)200g×各2袋、④タンドリーチキン×2個、⑤プレーンナーン×2枚●賞味期限:冷凍で60日 特定原材料/小麦、卵、乳成分《食塩相当量》100gあたり①1.5g②1.3g③0.5g④1.8g⑤0.7g

電子レンジ オーブントースター 湯煎

2点まとめてお得!
2セット 税込11,016円 送料込み
商品番号 816221

SITAARA FROM TASTE TO SPIRIT

〈Kouji&ko〉発酵バターを使ったオムライス(6個)

税込5,400円 送料込み
商品番号 816976

●内容量:①オムライス250g×6個、②特製デミグラスソース40g×6個●賞味期限:冷凍で240日 特定原材料/小麦、卵、乳成分《食塩相当量》①100gあたり1.0g②40gあたり0.7g

2点まとめてお得!
2セット 税込10,152円 送料込み
商品番号 816977

電子レンジ

〈リーガロイヤルホテル〉グリルビーフハンバーグ&コーンスープ(1セット)

税込4,428円 送料込み
商品番号 817203

●セット内容:①グリルビーフハンバーグ140g(固形量90g)・②コーンスープ150g×各3個、2種計6個●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料/小麦、卵、乳成分《食塩相当量》1袋あたり①1.7g②0.8g

湯煎

2点まとめてお得!
2セット 税込8,208円 送料込み
商品番号 817204

〈ホテルオークラ〉グラタン3種セット(1セット)

税込4,752円 送料込み
商品番号 816198

●セット内容:①シュリンプマカロニグラタン120g×3個、②ポテトグラタン135g×3個、③ペンネミートソース135g×2個、3種計8個●賞味期限:冷凍で90日 特定原材料/小麦、卵、乳成分、えび、かに《食塩相当量》1食あたり①～③0.9g

電子レンジ

2点まとめてお得!
2セット 税込8,856円 送料込み
商品番号 816199

ホテルオークラ

〈リーガロイヤルホテル〉ビーフストロガノフ(6個)

税込5,184円 送料込み
商品番号 816900

●内容量:180g×6個●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料/小麦、卵、乳成分《食塩相当量》1袋あたり1.6g

湯煎

2点まとめてお得!
2セット 税込9,720円 送料込み
商品番号 816901

東京〈王子サーモン〉スモークサーモングラタン&ドリア(1セット)

税込5,508円 送料込み
商品番号 817304

●セット内容:①グラタン・②ドリア各200g×5個、2種計10個●賞味期限:冷凍で1年 特定原材料/小麦、乳成分《食塩相当量》1食(200g)あたり①1.6g②1.7g

2点まとめてお得!
2セット 税込10,368円 送料込み
商品番号 817305

電子レンジ

滋賀〈大吉商店〉近江牛入りデミグラスハンバーグ(5個)

税込5,508円 送料込み
商品番号 812651

●内容量:110g(固形量80g)×5個●国産牛肉(近江牛50%)使用●賞味期限:冷凍で90日 特定原材料/小麦、卵、乳成分《食塩相当量》100gあたり1.0g

湯煎

2点まとめてお得!
2セット 税込10,368円 送料込み
商品番号 812652

調理法マーク 電子レンジ 指定のワット数と時間で調理します。 オーブントースター オーブントースターやオーブンで調理します。 湯煎 パッケージごと熱湯で温めます。 焼く フライパンや網などで焼きます。 ゆでる 鍋などで茹でます。 蒸す 蒸し器などで蒸します。 揚げる 天ぷら鍋やフライパンで揚げます。

手軽に堪能できる、味わい深い本格料理。

タカシマヤオリジナル

焦げ目をつけた粗挽きハンバーグ。旨味と食感にこだわった本格派。

タカシマヤオリジナル
髙島屋大食堂のハンバーグ(復刻版)(4袋)

税込6,980円 送料込み
商品番号 816666

●内容量:240g×4袋●賞味期限:冷凍で1年　特定原材料/小麦、卵、乳成分《食塩相当量》100gあたり0.8g

2点まとめてお得!
2セット 税込13,312円 送料込み
商品番号 816667

湯煎

タカシマヤオリジナル
髙島屋大食堂のビーフシチュー(復刻版)(4袋)

税込6,300円 送料込み
商品番号 816668

●内容量:180g×4袋●賞味期限:冷凍で1年　特定原材料/小麦　《食塩相当量》100gあたり0.87g

2点まとめてお得!
2セット 税込11,953円 送料込み
商品番号 816669

湯煎

タカシマヤオリジナル

ジューシーな牛肉と旨味あふれるソースとの一体感を楽しめます。

タカシマヤオリジナル
大食堂のハンバーグ・ビーフシチュー詰合せ(1セット)

税込6,640円 送料込み
商品番号 816670

●セット内容:①ハンバーグ240g×2袋、②ビーフシチュー180g×2袋、2種計4袋●賞味期限:冷凍で1年　特定原材料/小麦、卵、乳成分《食塩相当量》100gあたり①0.8g②0.87g

2点まとめてお得!
2セット 税込12,633円 送料込み
商品番号 816671

湯煎

作りたての味をいつでも楽しめる名店の冷凍パン。

金谷ホテルベーカリー

人気の「ロイヤルブレッド」「金谷マイルドカレー」などが入ったセット。

〈金谷ホテルベーカリー〉冷凍パン5種7個セット(1セット)

税込4,302円 送料込み
商品番号 817300

●セット内容:①ロイヤルブレッド・②抹茶大納言・③クリームブレッド各1個、④金谷マイルドカレー・⑤バターロール各2個、5種計7個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料/小麦、卵、乳成分《食塩相当量》100gあたり①0.8g②0.8g、1個あたり③0.8g④1.4g⑤0.3g

自然解凍　オーブントースター

八天堂

ふんわりとろけるクリームとしっとりふわふわの生地が相性抜群。

金谷ホテルベーカリー

代表作の食パンやチーズロードなど、5種の詰め合わせ。

広島〈八天堂〉プレミアムフローズンくりーむパン詰合せ(1セット)

税込3,888円 送料込み
商品番号 816931

冷蔵解凍

●セット内容:カスタード・生クリーム&カスタード・抹茶・小倉・チョコレート各2個、5種計10個●賞味期限:冷凍で90日　特定原材料/小麦、卵、乳成分　《食塩相当量》1個あたり0.2g

〈金谷ホテルベーカリー〉冷凍パン5種セット(1セット)

税込4,302円 送料込み
商品番号 816927

自然解凍　オーブントースター

●セット内容①ロイヤルブレッド・②チーズロード・③カンパニューミニ・④ぶどうぱん各1個、⑤トマトロール4個、5種計8個●賞味期限冷凍で30日　特定原材料/小麦、卵、乳成分　《食塩相当量》100gあたり①0.8g②1.5g③1.4g、1個あたり④0.9g⑤0.2g

〈Kouji&ko〉ミニピザセット(1セット)

税込5,400円 送料込み

商品番号 817296

●セット内容:①塩麹仕立てのカプリチョーザピザ・②生ハムピザ・③カマンベールピザ・④バーニャカウダソースのピザ×各2枚、4種計8枚●直径11cm●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料／小麦、乳成分、えび 《食塩相当量》1枚あたり①1.1g②1.2g③1.6g④0.6g

2点まとめてお得!
2セット 税込10,152円 送料込み
商品番号 817297

オーブントースター

〈Kouji&ko〉
ビーフカレーとチキンカレーセット(1セット)

税込5,400円 送料込み

商品番号 816980

●セット内容:①ビーフカレー・②チキンカレー各150g×3個、2種計6個●賞味期限:冷凍で240日 特定原材料／小麦、乳成分 《食塩相当量》100gあたり①1.1g ②1.3g

2点まとめてお得!
2セット 税込10,152円 送料込み
商品番号 816981

湯煎

〈ぐるめくにひろ〉ソーセージ4種セット(1セット)

税込4,644円 送料込み

商品番号 817205

●セット内容:①あらびきウインナー26g×5本、②フランクフルト40g×3本、③ファミリーウインナー25g×6本、④ミュンヘン40g×3本●賞味期限:冷凍で120日 《食塩相当量》100gあたり①1.67g②1.58g③1.89g④1.15g

2点まとめてお得!
2セット 税込8,640円 送料込み
商品番号 817206

焼く

〈ポンパドウル〉
スライス食パン&ロールパンセット(1セット)

税込3,888円 送料込み

商品番号 816929

●セット内容:スライス食パン(①男爵・②パン・ドゥ・ミー各6枚、③7種の雑穀食パン・④ゴマ入り男爵各2枚)、⑤ブリオッシュ・アテット、⑥プチアンリシール、⑦プチレーズン各3個、計7種●食パンの厚さ:19mm(個包装)●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料／小麦、卵、乳成分 《食塩相当量》1包装あたり①0.82g②0.59g③0.82g④0.85g⑤0.32g⑥0.60g⑦0.47g

オーブントースター 自然解凍

〈ポンパドウル〉
デイリーパンセット(1セット)

税込3,848円 送料込み

商品番号 816274

●セット内容:ソフトバゲット(①プレーン・②シリアル・③もち麦各1本)、④ドッグパン・⑤バンズ(ゴマ)・⑥塩パンロール・⑦ごま塩パンロール・⑧玄米ロール各2個、⑨拓(ひらく)1本(2斤)、計9種●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料／小麦、卵、乳成分 《食塩相当量》1包装あたり①1.99g②1.51g③1.62g④1.11g⑤1.11g⑥1.09g⑦1.07g⑧0.50g⑨9.60g

オーブントースター 自然解凍

広島〈八天堂〉
食パン・くりーむパン詰合せ(1セット)

税込3,466円 送料込み

商品番号 816930

●セット内容:①とろける食パンプレーン・②塩バター食パン・③くりーむパンカスタード・④くりーむパン抹茶・⑤くりーむパンチョコレート各1個、5種計5個●賞味期限:冷凍で90日 特定原材料／小麦、卵、乳成分 《食塩相当量》100gあたり①1.0g②1.6g、1個あたり③④⑤0.2g

冷蔵解凍 自然解凍(食パン)

お申し込み日より10日以降のお届け日をご指定ください。
※離島など一部地域はお届けできません。

すべての商品が冷凍でのお届けとなります。

中華街の名店やホテルレストランの本格中華を贅沢に。

〈ホテルオークラ〉担々麺(4食)

税込**4,968**円 送料込み
商品番号 816218

●内容量:①担々麺スープ200g×4袋、②中華麺70g×4袋●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料/小麦、卵、えび 《食塩相当量》①1袋あたり3.1g②100gあたり0.9g

2点まとめてお得!
2セット 税込**9,288**円 送料込み
商品番号 816219

湯煎 ゆでる

※商品はスライスされておりません。

〈ホテルオークラ〉むし鶏ピリ辛香味ソース(2個)

税込**4,968**円 送料込み
商品番号 817207

●内容量:330g(むし鶏280g、ソース50g)×2個●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料/小麦、乳成分 《食塩相当量》100gあたり1.9g

2点まとめてお得!
2セット 税込**9,288**円 送料込み
商品番号 817208

解凍

横浜中華街〈重慶飯店〉点心5種「馬車道」(1セット)

税込**4,320**円 送料込み
商品番号 816213

●セット内容:①重慶焼売・②小籠包・③えびにらまんじゅう・④蝦仁餃子×各4個、⑤餃子×8個●賞味期限:冷凍で180日●承り:8/21まで●お届け:8/31まで 特定原材料/小麦、えび 《食塩相当量》1袋あたり①1.5g②0.9g③1.5g④1.0g⑤1.1g

電子レンジ 焼く 蒸す

〈ホテルオークラ〉エビのチリソース煮(4袋)

税込**4,968**円 送料込み
商品番号 816906

●内容量:140g×4袋●賞味期限:冷凍で180日 特定原材料/小麦、卵、えび 《食塩相当量》1袋あたり1.7g

2点まとめてお得!
2セット 税込**9,288**円 送料込み
商品番号 816907

湯煎

横浜中華街〈重慶飯店〉飲茶料理9種「クイーン」(1セット)

税込**7,560**円 送料込み
商品番号 816214

●セット内容:①重慶焼売・②小籠包・③えびにらまんじゅう・④蝦仁餃子×各4個、⑤餃子×8個、⑥重慶肉まん・⑦中華あんまん×各2個、⑧四川麻婆豆腐・⑨海老のチリソース×各1個●賞味期限:冷凍で180日●承り:8/21まで●お届け:8/31まで 特定原材料/小麦、卵、えび 《食塩相当量》1袋あたり①1.5g②0.9g③1.5g④1.0g⑤1.1g⑥1.3g⑦0.5g⑧2.0g⑨2.9g

電子レンジ 湯煎 焼く 蒸す

萬珍樓

横浜中華街〈萬珍樓〉豚肉焼売(3袋)

税込**3,848**円 送料込み
商品番号 816904

蒸す

●内容量:(①豚肉焼売38g×8個、②練りからし2個)×3袋●賞味期限:冷凍で60日 特定原材料/小麦、乳成分 《食塩相当量》①100gあたり0.95g②1袋あたり0.1g

盛り付け写真には、一部商品に含まれないものを足している場合がございます。

皇朝

横浜中華街 皇朝 中華惣菜 よりどりチョイス

01～12の中から、合計3,500円(税込)以上を組み合わせてお申し込みください。

商品番号 817209　送料2　種別記号：01～12

横浜中華街の名店の点心を、お好みの組み合わせで。

03海老入りワンタン
(20個入)
税込1,100円　ゆでる

●内容量:20個、濃縮スープ付●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦、卵、えび　《食塩相当量》100gあたり3.6g

02海老ニラ焼まん
(5個入)
税込800円　焼く

●内容量:5個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦、えび　《食塩相当量》100gあたり1.5g

01エビシウマイ
(10個入)
税込1,000円　電子レンジ　蒸す

●内容量:10個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦、えび　《食塩相当量》100gあたり1.2g

06黒豚生餃子
(20個入)
税込1,000円　焼く

●内容量:20個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦　《食塩相当量》100gあたり1.1g

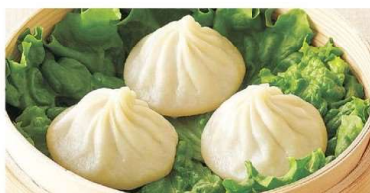
05黒豚シウマイ
(10個入)
税込900円　電子レンジ　蒸す

●内容量:10個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦　《食塩相当量》100gあたり1.0g

04胡麻団子
(6個入)
税込500円　電子レンジ

●内容量:6個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦、乳成分　《食塩相当量》100gあたり0.1g

09焼き小籠包
(6個入)
税込900円　電子レンジ　焼く

●内容量:6個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦　《食塩相当量》100gあたり1.0g

08小籠包
(6個入)
税込900円　電子レンジ　蒸す

●内容量:6個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦　《食塩相当量》100gあたり1.1g

07春巻
(10本入)
税込1,500円　揚げる

●内容量:10本●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦　《食塩相当量》100gあたり1.5g

12豚角煮まん
(3個入)
税込1,200円　電子レンジ　蒸す

●内容量:3個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦　《食塩相当量》100gあたり0.3g

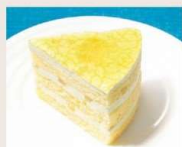
11世界チャンピオンの肉まん(10個入)
税込1,200円　電子レンジ　蒸す

●内容量:10個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦　《食塩相当量》100gあたり1.0g

10水餃子
(20個入)
税込1,100円　ゆでる

●内容量:20個●賞味期限:冷凍で30日　特定原材料／小麦　《食塩相当量》100gあたり0.8g

19ページの商品につきましては、WEB(タカシマヤ通信販売サイト)からお申し込みいただけません。電話・封書・FAXをご利用ください。

名門ホテルや人気ブランドのアイス&スウィーツ。

東京〈帝国ホテル〉メロンのケーキ(1台)

数量限定 冷蔵解凍 予約

税込**5,148**円 送料込み
商品番号 815687

●内容量:1台(直径15cm)●限定数:250セット●賞味期限:冷凍で90日●承り:8/20まで●お届け:7月上旬→8/31まで　特定原材料／小麦、卵、乳成分　《食塩相当量》100gあたり0.2g

〈ゴディバ〉カップアイス&タルトグラッセギフトセット(1セット)

税込**5,400**円 送料込み
商品番号 817210

●セット内容:カップアイス(①タンザニアダーク&ミルクチョコレート・②ベルジアンダークチョコレート・③ミルクチョコレートチップ・④カカオバニラ・⑤ストロベリーチョコレートチップ各125mL×1個、計5個)、タルトグラッセ(⑥ラズベリー&ダークチョコレート・⑦ストロベリー&ホワイトチョコレート・⑧ヘーゼルナッツチョコレート&柚子各50mL×1個、計3個)●原産国:フランス(①～⑤)※お届けは、北海道・九州・沖縄・離島を除く地域とさせていただきます。
特定原材料／小麦、卵、乳成分　《食塩相当量》1個あたり①0.1g②0.13g③0.14g④0.16g⑤0.1g⑥～⑧0.04g

〈リーガロイヤルホテル〉ロイヤルソルベ(1セット)

税込**5,400**円 送料込み
商品番号 817211

●セット内容:①ストロベリー&ホワイト・②パインアップル&ココナッツ・③マンゴー&パッションフルーツ・④マスカット&ピーチ各112mL×2個、4種計8個※お届けは、北海道・九州・沖縄・離島を除く地域とさせていただきます。　特定原材料／乳成分　《食塩相当量》1個あたり①②0.02g③④0.01g

〈ホテルオークラ〉監修 ホットケーキ(4パック)

税込**3,240**円 送料込み
商品番号 815935

●内容量:(200g〈4枚〉、メープル入シロップ20g・ソフトホイップバター6g×各2個)×4パック●賞味期限:冷凍で1年　特定原材料／小麦、卵、乳成分　《食塩相当量》1食あたり1.0g(1食:ホットケーキ2枚、メープル入シロップ・ソフトホイップバター各1個)

2点まとめてお得!
2セット 税込**5,832**円 送料込み
商品番号 815936

電子レンジ

〈ホテルオークラ〉監修 ケーキ2種セット(1セット)

ホテル オークラ

冷蔵解凍

税込**3,240**円 送料込み
商品番号 816909
(冷蔵①約5時間②約9時間)

●セット内容:①ドゥーブルフロマージュ・②キャラメルダブルナッツショコラ×各1台、2種計2台●4号(径12cm)●賞味期限:冷凍で360日　特定原材料／小麦、卵、乳成分　《食塩相当量》1台あたり①1.2g②0.5g

工夫を凝らした、ひと味違う老舗の和菓子。

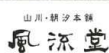
山形〈老舗 長榮堂〉
富貴豆(2箱)
税込5,464円 送料込み
商品番号 816232
冷蔵解凍
●内容量:6個入×2箱●賞味期限:冷凍で60日 《食塩相当量》1包装あたり0.1g

山形〈老舗 長榮堂〉
大吟熟®COFFEE大福(2箱)
税込4,125円 送料込み
商品番号 816913
冷蔵解凍
●内容量:(48g×6個)×2箱●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料／卵、乳成分 《食塩相当量》1個あたり0.1g

山形〈老舗 長榮堂〉富貴豆ロールケーキ(2本)
老舗 長榮堂 CHŌEIDO
税込3,672円 送料込み
商品番号 817212
冷蔵解凍
●内容量:2本●15cm●賞味期限:冷凍で30日 特定原材料／小麦、卵、乳成分 《食塩相当量》1本あたり0.4g

山形〈老舗 長榮堂〉
富貴豆あんバターどら(20個)
税込4,536円 送料込み
商品番号 817213
自然解凍
●内容量:20個●賞味期限:冷凍で45日 特定原材料／小麦、卵、乳成分 《食塩相当量》1個あたり0.1g

島根〈風流堂〉
風と森のシベリア小豆(9個)
税込4,363円 送料込み
商品番号 816912
●内容量:47g×9個●賞味期限:冷凍で1カ月 特定原材料／小麦、卵、乳成分 《食塩相当量》1個あたり0.04g
冷蔵解凍
山川・朝汐本舗 風流堂

島根〈風流堂〉
冷やしぜんざい(5袋)
税込3,866円 送料込み
商品番号 816911
●内容量:140g×5袋●賞味期限:冷凍で3カ月 《食塩相当量》1袋あたり0.1g
自然解凍
山川・朝汐本舗 風流堂

ミールキット

P22から合計3,000円(税込)以上で
お申し込みください。

よりどり 税込3,000円以上 送料2

商品番号 817325　種別記号:01〜09
※04 05 06はございません。

下ごしらえ済の素材と調味料を、必要な分だけセットしたミールキット。

●素材はカットしてあり、包丁は不要です。
●レシピ付きでどなたでも簡単に調理できます。
今回も、炒め調理、レンジ調理キットをご紹介!

フライパンひとつで簡単調理! 炒め調理ミールキット 冷蔵解凍 焼く

＼冷蔵庫で解凍後、フライパンで炒め、具材と調味料を絡める／

①袋のまま冷蔵庫で解凍します(約8時間)。
②フライパンで4〜5分炒めます(弱火〜中火)。
③08はたれをかけて軽く炒め、バターを加えて出来上がり。
※詳しくは袋の裏に記載しております。

07青森県産イカとホタテの中華オイスター炒め
(1袋) 税込734円

●内容量:240g(青森県産イカ、ホタテ、キャベツ、スナップエンドウ、アスパラ、菜の花、パプリカ、中華オイスターソース)※たれはかけてあります。●2人前●賞味期限:冷凍で180日　特定原材料/小麦、えび《食塩相当量》100gあたり1.2g

08宮城県産銀鮭の仙台味噌バター炒め
(1袋) 税込734円

●内容量:260g(銀鮭、キャベツ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、小松菜、仙台味噌たれ40g×1袋、バター1個)●2人前●賞味期限:冷凍で180日　特定原材料/乳成分《食塩相当量》100gあたり0.6g

販売停止

レンジでチン!の簡単調理 レンジ調理ミールキット 電子レンジ

＼冷凍のまま、レンジ500W11分、具材を絡める／

①冷凍トレーのまま電子レンジで温める。
②お肉と野菜を絡めて出来上がり。

01八戸美保野ポークホイコーロー(レンジ対応)
(1袋) 税込756円

●内容量:260g(青森県産豚肉、キャベツ、調味料)●2〜3人前●賞味期限:冷凍で180日　特定原材料/小麦、落花生《食塩相当量》100gあたり0.84g

02八戸美保野ポークしょうが焼き(レンジ対応)
(1袋) 税込756円

●内容量:260g(青森県産豚肉、たまねぎ、生姜、調味料)●2〜3人前●賞味期限:冷凍で180日　特定原材料/小麦《食塩相当量》100gあたり0.51g

03八戸美保野ポークにんにくピリ辛スタミナ焼き(レンジ対応)
(1袋) 税込756円

●内容量:260g(青森県産豚肉、キャベツ、にんにく、唐辛子、調味料)●2〜3人前●賞味期限:冷凍で180日《食塩相当量》100gあたり0.58g

ミールキット「よりどり」

お好みのミールキットを必要な分だけお求めいただける、便利な「よりどり」のご案内です。

22ページの商品につきましては、WEB(タカシマヤ通信販売サイト)からお申し込みいただけません。
電話・封書・FAXをご利用ください。

冷凍の国産野菜・果物を使えば、おいしいお料理がカンタンに!

商品と一緒にお届けする〈レシピ〉、または〈動画〉でご家庭のお料理の参考にしてください。

本誌に掲載の冷凍野菜・果物を使用した夏のアイデアレシピがご覧になれます。

商品お届けの際に詳しい〈レシピ〉もお届けいたします。

各レシピ写真の二次元コードから〈動画〉で調理方法がご覧いただけます。

〈動画〉のご利用は、スマートフォンやタブレット端末で、下記の各レシピの二次元コードを読み込んでください。

冷凍野菜と果物を上手に使って。夏のアイデア・レシピ4選

Menu 1 かぼちゃとピーマンの和風マリネ

https://youtu.be/vVdw7mbIdpY

2人分

めんつゆを使って、ひと味違う優しい味わい。栄養たっぷりで彩りも美しい一品です。

▶P24国産かぼちゃ/国産ピーマンを使用

Menu 2 きのことほうれんそうの巣ごもり卵

https://youtu.be/9vvQpHS-Oj4

2人分

冷蔵庫にある常備品と合わせて、火を使わずに簡単においしいおかずが出来上がります。

▶P25国産きのこミックス/宮崎育ちのほうれんそうを使用

Menu 3 ゴーヤとたまねぎの梅かつお和え

https://youtu.be/O1VcC4GrEMY

2人分

夏野菜をレンジでチンして手早く楽しむ、爽やかな梅とかつお風味が利いた一皿です。

▶P25沖縄県産ゴーヤスライス/国産たまねぎスライスを使用

Menu 4 すいかとマンゴーのフルーツ白玉

https://youtu.be/IZ5QqGxwZX4

2人分

冷凍食材を使うことで、冷やす手間なく、ひんやり夏のスウィーツが完成します。

▶P27熊本県産すいか/マンゴーを使用

お申し込み日より10日以降のお届け日をご指定ください。
※離島など一部地域はお届けできません。

※凍ったまま加熱調理をしてお召し上がりください。「お召し上がり方」を商品と同送いたします。

いつでも必要な分だけさっと使える！

冷凍野菜

P24～27の冷凍野菜・果物から
合計3,000円（税込）以上でお申し込みください。

よりどり 税込 3,000円 以上 送料2

商品番号 816249　種別記号:01～44

※生野菜をカットして加熱せず冷凍しております（一部商品を除く）。
※08 09 10 14 15 17 21 23 24 26 29 30はございません。

冷凍野菜をいかして、手間のかかる料理も手早くおいしく!

鍋物や炒め物、みそ汁など多彩な料理に活躍します。

02 国産白菜（200g）
税込794円
- 内容量:200g
- 賞味期限:冷凍で1年

切るのが大変なかぼちゃを、使いやすく薄切りカットに。

40 国産かぼちゃ（200g）
税込812円
- 内容量:200g
- 賞味期限:冷凍で1年

国産ピーマンを細切りで冷凍。トッピングにもどうぞ。

01 国産ピーマン（200g）
税込812円
- 内容量:200g
- 賞味期限:冷凍で1年

食べやすい大きさにカット。炒め物、スープなどに。

03 国産キャベツ（200g）
税込794円
- 内容量:200g
- 賞味期限:冷凍で1年

面倒な皮むきが要らず、すぐに使えて便利です。

06 宮崎育ちのさといも（200g）
税込479円
- 内容量:200g
- 賞味期限:冷凍で1年

拍子木切りにした国産人参を冷凍。幅広い料理に使えます。

05 国産人参（200g）
税込812円
- 内容量:200g
- 賞味期限:冷凍で1年

厚さ7～10ミリにスライス。揚げ物、炒め物、煮物などに。

07 徳島県産レンコンスライス（200g）
税込745円
- 内容量:200g
- 賞味期限:冷凍で1年

細切りにして冷凍。きんぴらやサラダに重宝します。

04 国産ごぼう人参ミックス（200g）
税込449円
- 内容量:200g
- 賞味期限:冷凍で1年

冷凍野菜よりどり

※凍ったまま加熱調理をしてお召し上がりください。「お召し上がり方」を商品と同送いたします。

旬のこまつなをカットして冷凍。
食感と風味を楽しめます。

11 宮崎育ちのこまつな(200g)
税込**405**円
●内容量:200g
●賞味期限:冷凍で1年

国産のじゃがいも、たまねぎ、人参を
カレー用にカットしました。

31 国産カレー用ミックス(550g)
税込**797**円
●内容量:550g
●賞味期限:冷凍で1年

スライスして冷凍。
みそ汁や麺類のトッピングなどに。

13 徳島県産白ネギ(200g)
税込**612**円
●内容量:200g
●賞味期限:冷凍で1年

国産の椎茸、しめじ、えのき、舞茸を
ミックス。炒め物やスープなどに。

33 国産きのこミックス(200g)
税込**756**円
●内容量:200g
●賞味期限:冷凍で1年

国産たまねぎをスライスして
急速冷凍。幅広く使えます。

32 国産たまねぎスライス(200g)
税込**464**円
●内容量:200g
●賞味期限:冷凍で1年

旬の時季に収穫・加工。
肉厚で色合いも鮮やかです。

12 宮崎育ちのほうれんそう(200g)
税込**413**円
●内容量:200g
●賞味期限:冷凍で1年

沖縄の好環境で育ったゴーヤを、
新鮮なうちにスライス。炒め物などに。

41 沖縄県産ゴーヤスライス(200g)
税込**756**円
●内容量:200g
●賞味期限:冷凍で1年

徳島県産きくらげを素早く冷凍。
肉厚でコリコリプリプリの食感。

39 徳島県産きくらげ(200g)
税込**950**円
●内容量:200g
●賞味期限:冷凍で1年
《食塩相当量》
100gあたり0.1g

24〜27ページの商品につきましては、WEB(タカシマヤ通信販売サイト)からお申し込みいただけません。
電話・封書・FAXをご利用ください。

※凍ったまま、または半解凍にてお召し上がりください。「お召し上がり方」を商品と同送いたします。

長野県産巨峰の甘さとコクを、そのまま残して瞬間冷凍。

35長野県産巨峰(100g)

税込449円

●内容量:100g
●賞味期限:冷凍で2年

果物のプロが厳選したザクロ。摘みたての旬の味を凍らせました。

34ザクロ(イスラエル産)(100g)

税込689円

●内容量:100g
●賞味期限:冷凍で2年

旬のおいしさを急速冷凍。カクテルやスムージーにも。

16長野県産シャインマスカット(100g)

税込596円

●内容量:100g
●賞味期限:冷凍で2年

国産の完熟いちごは、デザートに大活躍。ヘタはカット済み。

36国産いちご(100g)

税込449円

●内容量:100g
●賞味期限:冷凍で2年

国産のみかん、いちご、ブルーベリー。デザートに活躍します。

19国産フルーツミックス(150g)

税込529円

●内容量:150g(みかん、いちご、ブルーベリー)
●賞味期限:冷凍で2年

旬の瀬戸内レモンを急速冷凍。くし形だから搾り汁作りにも好適。

18徳島県産瀬戸内レモン(100g)

税込371円

●内容量:100g
●賞味期限:冷凍で2年

パイナップル、バナナ、マンゴーの南国果実ミックス。

22トロピカルフルーツミックス(150g)

税込554円

●内容量:150g(パイナップル、バナナ、マンゴー)●パイナップル・マンゴー/タイ産、バナナ/エクアドル産●賞味期限:冷凍で2年

いつでも味わえる国産富有柿の旬のおいしさ。

20国産富有柿(100g)

税込457円 数量限定

●内容量:100g●賞味期限:冷凍で2年※種が入る場合がございます。

※品切れの際はご容赦願います。

冷凍果物

P24～27の冷凍野菜・果物から
合計3,000円(税込)以上でお申し込みください。

よりどり 税込 3,000円以上 送料2

商品番号 816249　種別記号:01～44

※生の果物をカットして加熱等せず冷凍しております。
※カットしているため解凍すると果物のドリップがでます。
※08 09 10 14 15 17 21 23 24 26 29 30はございません。

※凍ったまま、または半解凍にてお召し上がりください。「お召し上がり方」を商品と同送いたします。

旬の熟した熊本県産すいかを、使いやすいサイズで急速冷凍。

44 熊本県産すいか(100g)
税込**367**円
- 内容量:100g
- 賞味期限:冷凍で2年

季節を問わずおいしいフルーツを!

冷凍果物の召し上がり方

冷凍果物は、冷蔵庫で半解凍してそのまま食べるのがおすすめです。凍ったままアイス感覚や、ヨーグルトに入れたりスムージーにしてもおいしくお召し上がりいただけます。お好みで食べたい量だけ使え、残りは冷凍のままストック。毎日のデザートに、彩りを添えるメニューに、少しずつ便利にご活用いただけます。

※写真はイメージです。

フィリピン産のゴールデンパイン。独特の甘い香りと旨味が特長。

43 パインスティック(58g)
税込**324**円
- 内容量:58g
- 賞味期限:冷凍で2年

国産メロンを使用。上品な甘みと緑色の果肉をお楽しみください。

42 メロンスティック(50g)
税込**345**円
- 内容量:50g
- 賞味期限:冷凍で2年

干し柿本来の風味をそのまま残し、天然果実のシャーベットに。

38 徳島県産あんぽ柿
1個(約80g)
税込**548**円
- 内容量:約80g×1個
- 賞味期限:冷凍で2年

ブロックカットの国産いちじく。旬の味をそのままどうぞ。

37 国産いちじく(100g)
税込**362**円
- 内容量:100g
- 賞味期限:冷凍で2年

粒よりの旬のブルーベリーは、アイスやヨーグルトのトッピングにも。

28 長野県産ブルーベリー(100g)
税込**629**円
- 内容量:100g
- 賞味期限:冷凍で2年

スライスした旬のキウイ。ヨーグルトとも相性抜群。

27 キウイ(100g)
税込**479**円
- 内容量:100g
- ニュージーランド産
- 賞味期限:冷凍で2年

旬のマンゴーをブロックカット。幅広く使える一品。

25 マンゴー(100g)
税込**374**円
- 内容量:100g
- タイ産
- 賞味期限:冷凍で2年

24～27ページの商品につきましては、WEB(タカシマヤ通信販売サイト)からお申し込みいただけません。電話・封書・FAXをご利用ください。

贅沢な時間を演出するリッチなアイスクリーム&ジェラート。

美食ブランドのカップアイス5種とフルーティーなアイスクリームバー。

〈フォション〉フォションアイスクリーム詰合せ(1セット)

FAUCHON PARIS

税込**5,400**円 送料込み
商品番号 817214

●セット内容:①バニラ122mL・②アールグレイ122mL・③ストロベリー&クリームチーズ110mL×各2個、④キャラメルアップルティー・⑤ショコラ&カフェ各110mL×1個、⑥ピスタチオ&ラズベリーバー75mL×2個、6種計10個※お届けは、北海道・九州・沖縄・離島を除く地域とさせていただきます。 特定原材料/小麦、卵、乳成分 《食塩相当量》1カップ(バー)あたり①0.12g②0.12g③0.26g④0.08g⑤0.09g⑥0.07g

上質チョコレートと厳選した素材が織りなす深い味わいのアイス5種。

〈ゴディバ〉アイスギフトセット(1セット)

税込**5,400**円 送料込み
商品番号 817216

●セット内容:①タンザニアダーク&ミルクチョコレート・②ベルジアンダークチョコレート・③ミルクチョコレートチップ・④カカオバニラ各125mL×2個、⑤ストロベリーチョコレートチップ125mL×1個、5種計9個●原産国:フランス※お届けは、北海道・九州・沖縄・離島を除く地域とさせていただきます。 特定原材料/卵、乳成分 《食塩相当量》1個あたり①0.1g②0.13g③0.14g④0.16g⑤0.1g

こだわりの素材を使用したリッチな味わいのアイスクリーム6種。

〈リーガロイヤルホテル〉アイスクリームセット(1セット)

税込**5,400**円 送料込み
商品番号 817215

●セット内容:①バニラ・②ストロベリー・③グリーンティー・④チョコレート・⑤カプチーノ・⑥アールグレイ各110mL×2個、6種計12個※お届けは、北海道・九州・沖縄・離島を除く地域とさせていただきます。
特定原材料/卵、乳成分 《食塩相当量》1カップあたり①～⑥0.1g

イタリア発の老舗のジェラート。人気のフレーバー4種をセットに。

〈パンチェーラ〉プレミアムジェラート(1セット)

税込**5,400**円 送料込み
商品番号 816225

●セット内容:①濃厚クリーミーバニラ・②新宿但馬屋珈琲店の自家焙煎コーヒー・③シチリア島ブロンテ村のピスタチオ・④北海道十勝産あずき各90mL×2個、4種計8個※お届けは、北海道・九州・沖縄・離島を除く地域とさせていただきます。 特定原材料/卵、乳成分 《食塩相当量》1個あたり①0.10g②0.07g ③0.10g④0.09g

お申し込みやお届けなどの詳しいご利用案内は、同封の「ショッピングガイド」をご覧ください。

WEBでお申し込み ◎「タカシマヤ通信販売」サイトでお申し込みください。

高島屋カタログ通販 検索

いつでも、どこでも、カンタン便利!
WEB注文がおすすめです

◎ WEBでデジタルカタログがご覧いただけます。
◎ カタログに記載の[カタログ番号(5ケタ)]と、各商品の[商品番号(6ケタ)]でお申し込みいただけます。
◎ 一部WEBではお申し込みいただけない商品がございます。

カンタン注文コード

お電話でお申し込み ◎受付時間:午前9時～午後9時
(土日祝は午後6時まで)

0120-222-555

◎ 携帯電話でも上記フリーダイヤルをご利用いただけます。
◎ IP電話をご利用の方は0422-35-0038(通話料はお客様のご負担となります。)

◎配送料金
●お支払い方法が「代金引換」でのご注文の場合も、別途代引手数料はかかりません。

		電話・封書・FAX	WEB「タカシマヤ通販」サイト
送料2	冷凍冷蔵品	税込880円	税込770円
送料4	一般嵩物品(特大)	税込4,400円	
送料込み		送料は価格に含まれます。	

●すべての商品は冷凍便でのお届けとなります(食料品のみ)。

◎掲載すべての商品が冷凍食品ではありません。
◎1回のお申し込みでお届け先1件につき、所定の送料を頂戴いたします(「送料込み」の商品は除く)。
◎まとめてお申し込みいただくと送料がお得です。
(お届け先が1カ所の場合は、1回に複数の商品をお申し込みでも、最も高い送料1点分のみ頂戴いたします。)
◎「2点まとめてお届けでこの価格!」でご購入の場合のお届け先は1カ所に限らせていただきます。
◎お客様の個人情報のお取り扱いにつきましては、高島屋ホームページ (https://www.takashimaya.co.jp)をご覧ください。
◎食料品は、商品の性質上、お取り替え・ご返品は原則としてお受けできませんので、あらかじめご了承ください。

お電話・WEB注文のお支払いに友の会「お買物カード」がご利用いただけます。※各店友の会窓口、またはWEBにて、ご本人様確認のうえ、事前のご登録が必要となります。

ハイランドクラブ特典! 会員様は**10,000**円(税込)以上お買上げでご自宅配送の「送料1」「送料2」が**送料無料!** ※詳しくはショッピングガイドをご覧ください。

◎ ご注文後のお問い合わせ: 午前9時～午後6時 0120-370-555 土・日・祝日のお問い合わせは、内容によりましては対応にお日にちを頂戴する場合がございます。

※カタログの商品価格は消費税を含んだ税込価格となります。

カタログ番号 50422 本カタログ掲載商品のお申し込み締め切りは、2022年9月30日(金)です。

〒103-0027 東京都中央区日本橋2丁目12番10号 高島屋グループ本社ビル

ハイランドクラブ会員様は今号は**10%**引き。

まだご入会されていない方へ
ハイランドクラブ会員募集中!

商品のお申し込みと同時に入会されますと割引価格でご購入いただけます。
※詳しくはショッピングガイドをご覧ください。